

EMPECEMOS POR PRESENTARNOS

MISOSTENIDO surge tanto de la vocación terapéutica, la docencia universitaria y la investigación, como de la necesidad divulgativa de acercar a la sociedad el trabajo de los profesionales de las terapias creativas.

MISOSTENIDO nace en el seno de UNIR (Universidad Internacional de la Rioja), en una de sus titulaciones del área de Música de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades. Su origen es un Proyecto de Innovación Docente, orientado a alentar en los estudiantes egresados la cultura de la investigación y el rigor por la práctica profesional de la musicoterapia, desde la ética y los valores humanos.

Son más de 40 años en España desarrollando proyectos terapéuticos donde la música, la danza, la dramatización y la expresión artística acompañan notoriamente a las personas, ayudándoles a superar momentos adversos en sus vidas. A pesar de esta trayectoria, no hemos logrado comunicar con precisión la bondad benéfica de estos tratamientos para la sociedad.

Los pioneros de estas disciplinas tuvieron que salir de nuestras fronteras para formarse con los mejores terapeutas del momento. Fue tal aquel impacto, que no pudieron por menos que traer de vuelta a nuestros hospitales y centros sociales, a las escuelas y a las residencias lo aprendido. Luego se dio el paso del contexto clínico al for-

“...queremos actuar como altavoz de las buenas prácticas. Sumarnos a la necesidad de transmitir los beneficios terapéuticos de las artes y fomentar el carácter científico de la práctica terapéutica.”

mativo y se crearon los primeros posgrados universitarios. En este camino, el discurrir ha sido lento, pero, sin duda, extenso. Somos muchos sumando y consolidando proyectos de atención directa, planes educativos, recursos experienciales, publicaciones, investigaciones. Así vamos logrando ese espacio de credibilidad necesario para llegar a más personas y evidenciar la potencialidad de nuestros planteamientos terapéuticos.

Desde aquellos primeros instantes los terapeutas hemos compartido espacios y objetivos con médicos y personal de enfermería, con psicólogos y psiquiatras, con fisioterapeutas y logopedas, con docentes, con educadores sociales y geriatras. Hemos facilitado sus tareas mejorando la disposición de los pacientes a los tratamientos, aliviando sus cargas emocionales, contribuyendo de forma holística a la mejora del estado de la salud.

Desde MISOSTENIDO queremos actuar como altavoz de las buenas prácticas. Sumarnos a la necesidad de transmitir los beneficios terapéuticos de las artes y fomentar el carácter científico de la práctica terapéutica. Queremos generar conocimiento a través de las evidencias surgidas del manejo contrastado de los datos y las metodologías de intervención. Sabemos que solamente así podrán valer nuestros argumentos sobre la función terapéutica de las artes.

Queremos fomentar estos valores en las nuevas generaciones y sumar sus voces a la experiencia colectiva. En el horizonte está lograr la tan esperada aprobación profesional como terapeutas artísticos en España.

David Gamella





MISOSTENIDO

INNOVADORES ÚTILES PARA LA SOCIEDAD